



माप्य दुधकोशी गाउँपालिका गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय

खास्ताप, सोलुखुम्बु

कोशी प्रदेश, नेपाल



प.सं. : २०८३/८४

सू.नं. : ६

मिति : २०८३/०५/१८

“एभरेष्ट भ्यू ट्रेल रेस” प्रतियोगिता (तेस्रो संस्करण) सञ्चालन सम्बन्धी सूचना ।

यस माप्य दुधकोशी गाउँपालिकाको आयोजनामा गाउँपालिकाको पर्यटन प्रवर्द्धन, प्रकृति संरक्षण तथा खेलकुदको विकास गर्ने उद्देश्यले मिति २०८३ मंसिर १७ गते तदनुरूप सन् २०२६ डिसेम्बर ३ तारिख तपसिल बमोजिमको खुल्ला तथा उमेरगत समूहमा सञ्चालन हुने अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको “एभरेष्ट भ्यू ट्रेल रेस” - ४८ कि.मि. प्रतियोगितामा खेलाडीहरुलाई सहभागी भई दिनुहुन हार्दिकताका साथ अनुरोध छ ।

सहभागी खेलाडीहरुका लागि उमेर समूह :

- १) १८ वर्षदेखि २९ वर्ष सम्मको उमेर समूह (महिला र पुरुष दुवैतर्फ)
- २) ३० वर्षदेखि ४९ वर्ष सम्मको उमेर समूह (महिला र पुरुष दुवैतर्फ)
- ३) ५० वर्ष वा सोभन्दा माथिको उमेर समूह (महिला र पुरुष दुवैतर्फ)
- ४) खुल्ला (महिला र पुरुष दुवैतर्फ)

नोट:

खुल्ला तर्फको रेस प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडीको उमेर कम्तीमा १८ वर्ष हुनुपर्छ ।
खुल्ला तर्फको रेस प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडीले अन्य कुनै पनि उमेर समूहको विधामा सहभागी हुन पाउने छैन ।

पुरस्कार :

- १) १८ वर्षदेखि २९ वर्ष सम्मको उमेर समूहको लागि (महिला र पुरुष दुवैतर्फ)

प्रथम पुरस्कार : नगद रु. २४,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

द्वितीय पुरस्कार : नगद रु. १८,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

तृतीय पुरस्कार : नगद रु. १२,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

- २) ३० वर्षदेखि ४९ वर्ष सम्मको उमेर समूहको लागि (महिला र पुरुष दुवैतर्फ)

प्रथम पुरस्कार : नगद रु. २४,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

“ पर्यटन र कृषि : समुन्नत, सुखी र खुसी माप्य दुधकोशी ”

Website: mapyadudhkoshimun.gov.np Email: info@mapyadudhkoshimun.gov.np



माप्य दुधकोशी गाउँपालिका गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय

खास्ताप, सोलुखुम्बु

कोशी प्रदेश, नेपाल



प. सं. : २०८३/८४

सू. नं. : ६

द्वितीय पुरस्कार : नगद रु. १८,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

तृतीय पुरस्कार : नगद रु. १२,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

३) ५० वर्ष वा सोभन्दा माथिको उमेर समूहको लागि (महिला र पुरुष दुवैतर्फ)

प्रथम पुरस्कार : नगद रु. २४,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

द्वितीय पुरस्कार : नगद रु. १८,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

तृतीय पुरस्कार : नगद रु. १२,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

४) खुल्ला तर्फको लागि (महिला र पुरुष दुवैतर्फ)

प्रथम पुरस्कार : नगद रु. १२०,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

द्वितीय पुरस्कार : नगद रु. ९०,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

तृतीय पुरस्कार : नगद रु. ६०,०००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

चौथो स्थानदेखि बाह्रौँ स्थानसम्मको पुरस्कार : नगद रु. २४००/- को साथमा मेडल र प्रमाण-पत्र

नाम दर्ताका लागि :

मिति २०८३ मंसिर १५ गतेसम्म खेलाडीको नागरिकताको प्रमाणपत्र वा खेलाडीको परिचय खुल्ने अन्य आधिकारिक कागजात सहित कार्यालय समयभित्र यस कार्यालयमा उपस्थित भई अथवा "एभरेष्ट भ्यू ट्रेल रेस" को आधिकारिक वेबसाइट everestviewtrailrace.com मा अनलाईन नाम दर्ता गरिसक्नु पर्नेछ ।

दर्ता गर्ने व्यक्ति :

संयोजक : योगेश राई (९८४२८१५२४६)

सदस्य : राज कुमार राई (९८६०३१३७४०)

उपस्थित भइसक्नु पर्ने मिति, समय र स्थान :

मिति २०८३ मंसिर १७ गते, विहान ६:०० बजेभित्र, निर्माणाधीन कोर्कु रङ्गशाला

रेस सुरु हुने मिति, समय र स्थान :

" पर्यटन र कृषि : समुन्नत, सुखी र खुसी माप्य दुधकोशी "

Website: mapyadudhkoshimun.gov.np Email: info@mapyadudhkoshimun.gov.np



माप्य दुधकोशी गाउँपालिका गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय

खास्ताप, सोलुखुम्बु

कोशी प्रदेश, नेपाल

प.सं. : २०८३/८४

सू.नं. : ६

मिति २०८३ मंसिर १७ गते, विहान ७:०० बजे, निर्माणाधीन कोर्कु रङ्गशाला

थप जानकारीका लागि सम्पर्क :

अमित राई (प्रवक्ता) - ९७४५४६०२६०, अनुप राज बस्नेत - ९८५११७२४१९, विपिन तामाङ - ९८६२९३०२६४, राज कुमार राई - ९८५२८५५४५७

नोट :

१. सबै विधाको नगद पुरस्कारहरुमा प्रचलित कानुनानुसार १५ % कर कट्टी गरिनेछ ।
२. निर्धारित कट अफ समयभित्र रेस पुरा गर्ने सबैलाई मेडल र प्रमाण-पत्र प्रदान गरिनेछ ।
३. प्रतियोगितामा नेपाली र विदेशी सबै नागरिकहरु सहभागी हुन पाउने छन् ।
४. प्रतियोगिताको क्रममा खेलाडीहरु एक्कासि बिरामी वा घाइते भएमा स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षाकर्मी, स्वयमसेवकद्वारा उद्धार गरिनेछ । आवश्यक परेको अवस्थामा सम्भव भए हेलिकप्टर मार्फत उद्धार गरिनेछ तर उपचार खर्च गाउँपालिकाद्वारा व्यहोरिने छैन ।
५. प्रतियोगिताको क्रममा खेलाडीहरु एक्कासि बिरामी, घाइते भई कुनै अङ्ग-भङ्ग, अप्रिय घटना वा मृत्यु भएमा आयोजक जिम्मेवार हुने छैन ।
६. रेस प्रतियोगिता सुरु भएको समयदेखि रेस समाप्त भएको समय सम्मको लागि सबै खेलाडीहरुको विमा गरिनेछ । शर्तहरु लागू हुनेछन् ।
७. खेलाडी दर्ता निःशुल्क हुनेछ ।

गजेन्द्र भट्टराई
नि.प्रमुख प्रशासकीय
अधिकृत

गजेन्द्र भट्टराई
नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

" पर्यटन र कृषि : समुन्नत, सुखी र खुसी माप्य दुधकोशी "

Website: mapyadudhkoshimun.gov.np Email: info@mapyadudhkoshimun.gov.np



Mapya Dudhkoshi Rural Municipality
Office of the Rural Municipal Executive
Khastap, Solukhumbu
Koshi Province, Nepal

Dispatch No. : 2083/84

Notice No. : 6

3rd Prize : NPR 12,000/- along with a medal and certificate



4) Open Category (Both Male and Female)

1st Prize : NPR 1,20,000/- along with a medal and certificate

2nd Prize : NPR 90,000/- along with a medal and certificate

3rd Prize : NPR 60,000/- along with a medal and certificate

4th to 12th Prizes: NPR 2,400/- each, along with a medal and certificate

For Registration:

Athletes must register their names by December 1, 2026, either in person at the Office of the Rural Municipal Executive during office hours along with their Citizenship Certificate or another official document verifying their identity, or online through the official Everest View Trail Race website (everestviewtrailrace.com).

Registrants:

Coordinator : Yogesh Rai (9842815246)

Member : Raj Kumar Rai (9860313740)

Reporting Date, Time, and Venue:

On December 3, 2026 by 6:00 AM at Korku Stadium (under construction)

Race Start Date, Time, and Venue:

On December 3, 2026 at 7:00 AM at Korku Stadium (under construction)

For further information, please contact:

Amit Rai (Spokesperson) - 9745460260

Anup Raj Basnet - 9851172419

Bipin Tamang - 9862930264

Raj Kumar Rai - 9852855457

Note:

- 1. 15% tax shall be deducted from all cash prizes in accordance with applicable laws.*
- 2. Medals and certificates will be awarded to all athletes who complete the*



Mapya Dudhkoshi Rural Municipality
Office of the Rural Municipal Executive
Khastap, Solukhumbu
Koshi Province, Nepal

Dispatch No. : 2083/84

Notice No. : 6



Date: Sep 3, 2026

**Notice Regarding Participation in the 3rd Edition of the Everest View Trail
Race - 48 km**

With the objectives of promoting tourism, conserving nature, and developing sports, Mapya Dudhkoshi Rural Municipality is organizing the 3rd edition of the "Everest View Trail Race", a 48 km international-level trail race on December 3, 2026 in the Open and Age Group Categories as follows. Interested athletes are hereby cordially invited to participate.

Age Group Categories:

- 1) 18 to 29 years (Both Male and Female)
- 2) 30 to 49 years (Both Male and Female)
- 3) 50 years and above (Both Male and Female)
- 4) Open Category (Both Male and Female)

Note:

Athletes participating in the Open Category must be at least 18 years of age. Athletes participating in the Open Category are not eligible to participate in any of the Age Group Categories.

Prizes:

1) 18 to 29 years (Both Male and Female)

- 1st Prize : NPR 24,000/- along with a medal and certificate
2nd Prize : NPR 18,000/- along with a medal and certificate
3rd Prize : NPR 12,000/- along with a medal and certificate

2) 30 to 49 years (Both Male and Female)

- 1st Prize : NPR 24,000/- along with a medal and certificate
2nd Prize : NPR 18,000/- along with a medal and certificate
3rd Prize : NPR 12,000/- along with a medal and certificate

3) 50 years and above (Both Male and Female)

- 1st Prize : NPR 24,000/- along with a medal and certificate
2nd Prize : NPR 18,000/- along with a medal and certificate



Mapya Dudhkoshi Rural Municipality
Office of the Rural Municipal Executive
Khastap, Solukhumbu
Koshi Province, Nepal

Dispatch No. : 2083/84

Notice No. : 6



race within the specified final cut-off time.

3. Both Nepali and foreign nationals are eligible to participate in the race.
4. If athletes become ill or injured during the race, they will be rescued by the health workers, security personnel, and volunteers, or other designated personnel. Helicopter evacuation may be arranged where necessary and feasible. However, medical treatment and the related expenses shall not be borne by the Rural Municipality.
5. The organizer shall not be liable for the sudden illness, injury, mishap, disability, or death of the athletes arising during or in connection with participation in the race.
6. All registered participants shall be covered by the insurance from the start of the race until the completion of the race, subject to the terms and conditions of the insurance policy.
7. Registration is free of charge.

Gajendra Bhattarai
For. Chief Administrative
Officer